

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Альшиховская средняя общеобразовательная школа
Буинского муниципального района РТ»

Согласовано:

Председатель профкома
Гафурова Г.К.

Согласовано:

Председатель Совета школы

 Тарасова Л.В.

Протокол №2 от 29.12.2021

Утверждаю

Директор школы МБОУ
«Альшиховская СОШ»

Киргизова М.В.

Положение

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Альшиховская средняя общеобразовательная школа Буинского
муниципального района Республики Татарстан»

Принято на педагогическом совете
Протокол №3 от 30 декабря 2021 года
Введено в действие приказом директора
№ 252 от 30 декабря 2021 года

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 (ред. от 24.03.2021) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, "Уставом МБОУ «Альшиховская СОШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Альшиховская СОШ» (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным графиком соответствующей общеобразовательной программы. В случае если 1 сентября приходится на выходной или нерабочий праздничный день, учебный год начинается в первый рабочий день после 1 сентября

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20, от 28.09.2020 г. № 28 к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение ведется в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков

1 класс
Сентябрь – декабрь

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
8.30	1-ый урок	9.05	35 минут
9.05	1-ая перемена	9.20	15 минут
9.20	2-ой урок	9.55	35 минут
9.55	2-ая перемена (Динамическая пауза) Организация питания	10.35	40 минут
10.35	3-ий урок	11.10	35 минут
11.10	3 перемена	11.25	15 минут
11.25	4 урок	12.00	35 минут
12.00	4 перемена	12.10	10 минут
12.10	5 урок	12.45	35 минут

Январь- май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-10
9-10	1-ая перемена	9-25
9-25	2-ой урок	10-05
10-05	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов)	10-45
10-45	3 - ей урок	11-25
11-25	3 - я перемена	11-40
11-40	4-ый урок	12-20
12-20	4-ая перемена	12-30
12-30	5-ый урок (один раз в неделю)	13-10

Коррекционный класс:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-10
9-10	1-ая перемена	9-25
9-25	2-ой урок	10-05
10-05	2-ая перемена (организация питания)	10-45
10-45	3 - ей урок	11-25
11-25	3 - я перемена	11-40
11-40	4-ый урок	12-20
12-20	4-ая перемена	12-30
12-30	Коррекционные курсы	13-10

2-11 классы:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
8-30	1-ый урок	9-15	45 минут
9-15	1-ая перемена (организация питания 5 – 11 классов)	9-30	15 минут
9-30	2-ой урок	10-15	45 минут
10-15	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов)	10-30	15 минут

10-30	3 - ий урок	11-15	45 минут
11-15	3 - я перемена (организация питания 5-11 классов)	11-30	15 минут
11-30	4-ый урок	12-15	45 минут
12-15	4-ая перемена	12-25	10 минут
12-25	5-ый урок	13-10	45 минут
13-10	5-я перемена	13-20	10 минут
13-20	6 урок	14-05	45 минут
14-05	6- я перемена	14-15	10 минут
14-15	7 урок	15-00	45 минут

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1		21
2	26	
3	26	
4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по родным языкам классы делятся на подгруппы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В воспитательном плане классного руководителя оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

Начало	Режимное мероприятие	Окончание	Продолжительность
9-15	1-ая перемена (организация питания 5 – 11 классов)	9-30	15 минут
10-15	2-ая перемена (организация питания 1-4 классов)	10-30	15 минут
11-15	3 - я перемена (организация питания 5-11 классов)	11-30	15 минут

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием

и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

утренней зарядки;

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

